

SAMADHINA SILVIA WOLOSZCZUK

Instructora Purna Yoga Advaita. Tandil Argentina-

La formación que ofrece la Escuela Advaita es realmente de una calidad de excelencia. El alumno no solo accede al conocimiento de las bases y fundamentos del Yoga, sino que también crece como individuo.

La formación da las herramientas para una práctica personal y para aprender a dar clase del método de Purna Yoga.

Es de una gran riqueza para mi estudiar con el Maestro Eric Manquez quien posee una vasta trayectoria.

¡MUY RECOMENDABLE!

PAULINA GARCÍA

Instructora Purna Yoga Advaita. Santiago Chile.

Llegué a Eric y su método mientras buscaba recomendaciones de conocidos para hacer un instructorado de yoga en Santiago, y me dijeron “si quieres aprender yoga de verdad, anda a ojos cerrados donde Eric”, qué mejor marketing que ese comentario.

Había realizado un instructorado previo en otro país y mi objetivo ya no era solo aprender de posturas o secuencias, si no que aprender más historia, teoría, practica y ordenar de mejor las ideas y la forma de presentar una clase. Eric plantea y enseña un método super claro y es muy generoso con la información que comparte con nosotros. Se asegura de que aprendamos e interioricemos conceptos básicos y claves del yoga, y si nos decidimos a dirigir una clase, a que

Tengamos las herramientas necesarias para poder liderar una buena práctica.

Gracias Eric por tu entrega y dedicación al yoga y las personas que deseamos comenzar este camino.

JEANNETTE ACUÑA

Instructora, Actualmente Cursa el Profesorado de Purna Yoga Advaita. Chillan Chile.

A mis 40 años, puedo decir que una de las mejores decisiones en mi vida ha sido elegir este maravilloso camino del “Yoga”. Yoga no como muchas personas creen que es, sólo hacer posturas o porque está de moda. “Yoga”, como algo más profundo, un

compromiso de vida, un giro hacia la interioridad, logrando esta paz, silencio, dicha y plenitud interior, para ser manifestada en la exterioridad del día a día, aceptando tal cual son las determinadas situaciones, haciéndose responsable de cada acto y ocupándose el bienestar del otro.

Todo lo antes dicho, lo he aprendido, gracias a las enseñanzas del Maestro y Profesor Erick Manquez, y a su método Purna Yoga de la Escuela Advaita y también a mi responsabilidad, disciplina y determinación en estos años de estudio.

Infinitamente agradecida por ser mi Guía en este hermoso proceso.
Instructora y futura Profesora de Yoga.

MARTA SAAVEDRA CAPURRO

Instructora Purna Yoga Escuela Advaita, Valdivia, Chile.

Un poco de meditación, un poco de asanas, saludos al sol, un poco de ayurveda, un poco de pranayama... poco a poco en mi vida había ido encontrando partes de un puzzle que no lograba armar por completo. Hasta que Eric me ejemplificó que armar un puzzle, sin ver la tapa (imagen), era difícil. Entonces, en la formación de Instructores, ¡encontré la tapa de puzzle!, y modulo a modulo, con harta conversación y reflexión, logré armar ese puzzle: YOGA.

Hacer el instructorado de Purna Yoga de la Escuela Advaita, fue también un espacio para sacar todas las piezas que se parecían a este puzzle, pero que no eran del puzzle: información que sobraba, es decir, que se parecía al Yoga, pero que no era Yoga (¡hay mucho de eso hoy en día !) Y eso solo puede hacerlo un Maestro instruido, educado, estudioso y dedicado, que conozca todas esas disciplinas, miradas y culturas, y que con respeto diga: esto es, esto no es.

Por eso no da lo mismo quien te enseñe a enseñar Yoga. Por eso agradezco haberme cruzado con Eric Manquez, Mahacharya, distinguido a nivel mundial por su conocimiento, sabiduría, y por la sencillez con que logra explicar lo simple y lo complejo. Y además un ser humano excepcional.

Con el método de la Escuela Advaita, además de aprender Yoga, aprendes a enseñar Yoga, que es muy diferente. Así que cuando terminé la formación, y quise comenzar a hacer clases, sentí siempre el respaldo de un método probado, seguro, que respeta la condición de cada alumno. No tuve que inventar, ni improvisar; solo aplicar lo

aprendido y maravillarme del crecimiento de los alumnos. Y del mío también, claro:
una buena forma de aprender es enseñar.